

Afgelopen februari studeerde Lilian Jans-Beken (op foto) als eerste af in de master Levensloopsychologie.

Nele Jacobs is als universitair hoofd-docent Levensloopsychologie

verantwoordelijk voor deze master.

Samen geven zij een kort interview.



Eerste masterdiploma Levensloopsychologie

Wat is levensloopsychologie?

Nele: 'Levensloopsychologie heeft zich ontwikkeld als reactie op het besef dat de menselijke ontwikkeling niet stagneert wanneer we de volwassenheid bereiken. Naarmate we ouder worden, wordt bovendien steeds duidelijker dat onze ontwikkeling geen uniform patroon volgt maar een uniek levenspad. De master richt zich op het begrijpen en bestuderen van de "normale" ontwikkelingspatronen. Wij leiden studenten op tot deskundige psychologen die mensen met levensvragen kunnen begeleiden. Geïnspireerd door de positieve psychologie ligt hierbij de nadruk op het bevorderen van zelfontplooiing en geluk.'

Hoe zijn de mastermodules ervaren?

Lilian: 'In de module Levensloopsychologie wordt ingegaan op de menselijke ontwikkeling vanaf de jongvolwassenheid. Dit vond ik de leukste module omdat het zo herkenbaar is voor jezelf en mensen uit je omgeving, de theorie is direct zichtbaar en toepasbaar. In de cursus Coaching worden evidence-based kennis en vaardigheden behandeld waardoor je anderen op een verantwoorde, positieve manier kan begeleiden. Deze positieve benadering vond ik verfrissend. Psychogerontologie gaat over de fysieke en psychische problemen bij ouderen. Omdat Psychodiagnostiek in de Levensloop nog niet beschikbaar was, heb ik gekozen voor Psychodiagnostiek in de Gezondheidspsychologie. Deze laatste twee modules worden vervangen.'

Nele: 'Inderdaad, sinds najaar 2013 is er de module Diagnostiek in de Levensloop. Deze leert om vragen van cliënten op basis van gesprekken en psychologische tests te verkennen en te beantwoorden. In het voorjaar 2015 verschijnt de module Positieve Psychologie. De positieve psychologie richt

zich op het bevorderen van de mogelijkheden van de mens om een plezierig, zinvol en betrokken leven te leiden.'

Hoe zit het met stage en scriptie?

Lilian: 'Een tip is om op tijd te beginnen met het zoeken van een stageplek en bij de sollicitatie aan te geven dat je afziet van een stagevergoeding, als je dat kunt missen. De scriptie vond ik een feest. Mijn scriptie over Dankbaarheid is verwerkt tot een artikel en zal ik bovendien presenteren tijdens de komende Europese Conferentie Positieve Psychologie. De stage en scriptie hebben mij geholpen om in te zien waar mijn kracht ligt: onderzoek. Ik ben dan ook begonnen aan een promotietraject over Dankbaarheid.'

Met dit diploma kun je de onderzoekswereld in. Wat zijn andere beroepsmogelijkheden?

Nele: 'De master is relevant voor iedereen die interesse heeft in de mens en deze bij zijn ontwikkeling wil ondersteunen. Denk hierbij aan een psycholoogfunctie in de eerstelijns-hulpverlening of een algemeen ziekenhuis, maar ook in andere (zorg) instellingen zoals verpleeghuizen of hospices. Daarnaast biedt deze master aanknopingspunten voor coaches, mentoren, vertrouwenspersonen, loopbaanbegeleiders, gezinsbegeleiders, echtscheidingsbemiddelaars, leraren, schoolpsychologen, jeugdwerkers, beleidsmedewerkers of beleidsadviseurs.'

Hoe is de instroom in de master?

Nele: 'We merken dat de master in trek is. We krijgen enthousiaste reacties, met name met betrekking tot de modules coaching en positieve psychologie. Deze hebben we trouwens gebruikt als input voor de praktijkleergang "Coaching vanuit positief psychologisch perspectief". Deze praktijkleergang is een samenwerking met een coachingsbureau en biedt een combinatie van wetenschappelijke kennis en praktijkvaardigheden.'

Nog een laatste woord?

Lilian: 'Er gaat veel aandacht uit naar de sterke kanten van mensen en hoe deze versterkt kunnen worden zodat men hiervan kan profiteren als het leven met onvoorziene en nare gebeurtenissen komt. Dat is voor mij het wezenlijke van dit vakgebied, waarbij wetenschappelijk onderzoek effectieve interventies in de praktijk kunnen ondersteunen.'

Meer info op:

www.ou.nl/levensloopsychologie
www.ou.nl/praktijkleergangcoaching