

# Dutch Spiritual Coping Questionnaire (SCQ-NL)

## Toelichting

Geef aan in welke mate de volgende uitspraken betrekking op u hebben. Er zijn geen goede of foute antwoorden.

		Helemaal onwaar	Onwaar	Neutraal	Waar	Helemaal waar
1	Ik lette op het milieu.	1	2	3	4	5
2	Ik probeerde innerlijke rust te vinden.	1	2	3	4	5
3	Ik gaf de schuld aan God/hogere macht voor wat er gebeurde in mijn leven.	1	2	3	4	5
4	Ik zocht verlichting door te bidden.	1	2	3	4	5
5	Ik probeerde te focussen op de gedachte dat God/hogere macht van me houdt.	1	2	3	4	5
6	Ik probeerde een reden te vinden voor wat er gebeurde.	1	2	3	4	5
7	Ik probeerde dicht bij de natuur te komen.	1	2	3	4	5
8	Ik overtuigde mezelf dat andere mensen slecht waren.	1	2	3	4	5
9	Ik probeerde te kijken naar de aanwezigheid van God/hogere macht in het alledaagse leven.	1	2	3	4	5
10	Ik droomde ervan om op te houden te bestaan.	1	2	3	4	5
11	Ik zorgde voor andere mensen.	1	2	3	4	5
12	Ik probeerde aan andere mensen te bewijzen dat ze egoïsten zijn.	1	2	3	4	5
13	Ik richtte mij tot God/hogere macht met alles dat belangrijk was voor me.	1	2	3	4	5
14	Ik probeerde aan andere mensen te bewijzen dat ze hypocriet zijn.	1	2	3	4	5

15	Ik was boos op God/hogere macht dat hij me in de steek heeft gelaten.	1	2	3	4	5
16	Ik zocht naar wraak voor mensen die me pijn hebben gedaan.	1	2	3	4	5
17	Ik leefde mee met de pijn van andere mensen.	1	2	3	4	5
18	Ik dacht dat God/hogere macht me strafe voor mijn zonden.	1	2	3	4	5
19	Ik overtuigde mezelf dat ik een slecht persoon ben.	1	2	3	4	5
20	Ik zocht naar harmonie met de natuur.	1	2	3	4	5
21	Ik overtuigde mezelf dat er geen doel in mijn leven is.	1	2	3	4	5
22	Ik probeerde eerlijk te zijn naar andere mensen.	1	2	3	4	5
23	Ik dacht dat de natuur de mensen voortdurend in gevaar brengt.	1	2	3	4	5
24	Ik probeerde te kijken naar de schoonheid en het unieke karakter van de natuur.	1	2	3	4	5
25	Ik overtuigde mezelf dat mijn leven geen zin heeft.	1	2	3	4	5
26	In mijn relatie met God/hogere macht zocht ik naar kracht om te leven.	1	2	3	4	5
27	Ik reageerde toen iemand verdriet had.	1	2	3	4	5
28	Ik dacht dat de natuur mensen bedreigde.	1	2	3	4	5
29	Ik probeerde mezelf beter te leren kennen.	1	2	3	4	5
30	Ik probeerde de harmonie in de natuur te zien.	1	2	3	4	5
31	Ik voedde mijn liefdevolle houding naar andere mensen.	1	2	3	4	5
32	Ik concentreerde me op de gedachte dat God/hogere macht op me let.	1	2	3	4	5

33	Ik overtuigde mezelf dat mensen en natuur gescheiden zijn en dat dit niet veranderd kan worden.	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---	---

---

34	Ik vond de natuurkrachten angstaanjagend.	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---	---

---

35	Ik probeerde me te concentreren op mijn innerlijke leven.	1	2	3	4	5
----	---	---	---	---	---	---

---

36	Ik probeerde andere mensen te helpen.	1	2	3	4	5
----	---------------------------------------	---	---	---	---	---

De Spiritual Coping Questionnaire is oorspronkelijk ontwikkeld door Charzyńska (2014). De Nederlandse versie is vertaald door L. Jans-Beken, in progress. De SCQ-NL is auteursrechtelijk beschermd en mag vrij gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek, mits er aan juiste bronvermelding wordt gedaan. De vragenlijst is NIET geschikt voor individuele diagnostiek! Meer informatie is te vinden op [www.lilianjansbeken.nl/publicaties](http://www.lilianjansbeken.nl/publicaties).

Scoringsinformatie: De items met een minteken moeten voor verwerking worden gehercodeerd.

Positieve Coping:

Persoonlijke positieve coping – 2, 6, 29, 35

Communale positieve coping – 11, 17, 22, 27, 31, 36

Milieugerelateerde positieve coping – 1, 7, 20, 24, 30

Transcendente positieve coping – 4, 5, 9, 13, 26, 32

Negatieve Coping:

Persoonlijke negatieve coping – 10, 19, 21, 25

Communale negatieve coping – 8, 12, 14, 16

Milieugerelateerde negatieve coping – 23, 28, 33, 34

Transcendente negatieve coping – 3, 15, 18

Vervolgens kan per schaal en subschaal een gemiddelde berekend worden.

#### Bronnen

Charzyńska, E. (2014). Multidimensional approach toward spiritual coping: Construction and validation of the spiritual coping questionnaire (scq). *Journal of Religion and Health*, 1-18. doi: 10.1007/s10943-014-9892-5